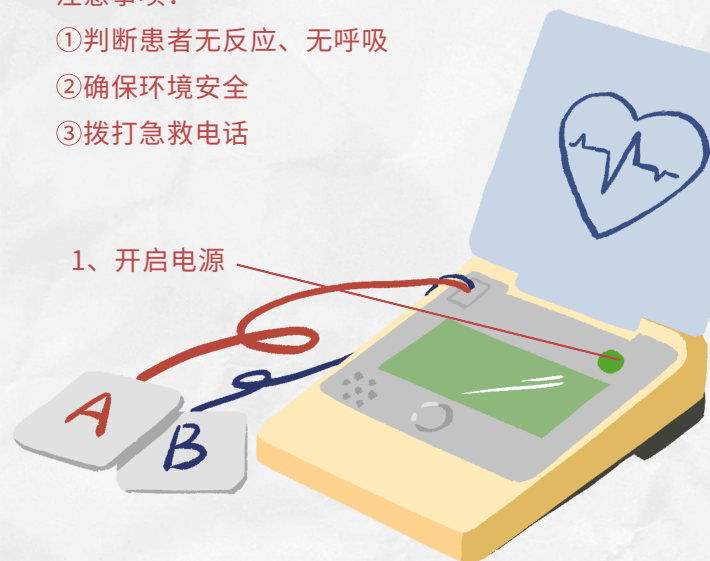


正确使用AED

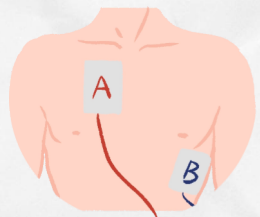
注意事项：

- ①判断患者无反应、无呼吸
- ②确保环境安全
- ③拨打急救电话

1、开启电源



2、去除衣物粘贴电极片



按照图示将电极片贴在患者裸露的胸部，等待AED分析心律

A：胸骨右侧锁骨下方

B：左乳头外侧第五肋间

3、根据提示放电

如需电击除颤，等待AED充电，确保所有人员不接触患者，按下除颤按钮

4、除颤后心肺复苏

除颤后，继续心肺复苏，2分钟后AED再次分析心律

**遵循AED语音提示操作，
直到患者恢复自主呼吸和心跳，
或专业急救人员到达现场。**

正确处理烧烫伤

发生烧烫伤后，立即用清洁水源持续冲洗或浸泡伤处降温10-20分钟，直至疼痛减轻；

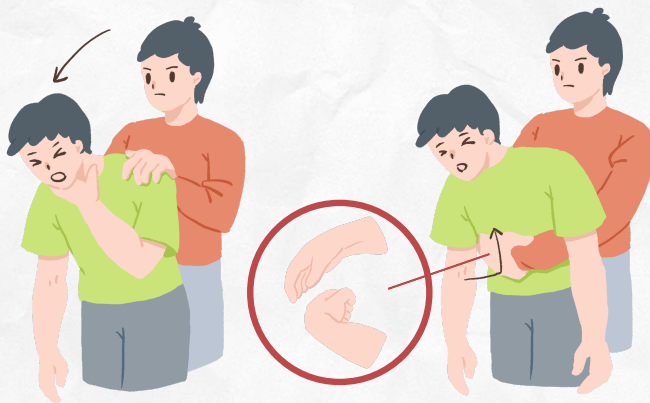
冲洗的同时，迅速剪开或脱下受伤处的衣物，切勿强行剥脱；

出现水泡不要刺破，不要在创面上涂任何油脂或药膏，用清洁的纱布或布料覆盖受伤部位，保护创面，防止感染；

严重烧伤者，应尽快转送到有救治能力的医院治疗。

腹部冲击法排出气道异物

海姆立克急救法（患者清醒时）



施救者将双臂分别从患者两腋下前伸并环抱患者；一手握拳，另一手从前方包住该拳，使拳眼贴在患者肚脐上方1-2横指处，用力向患者上腹部的内上方连续冲击，直到异物被排出。

扫码关注了解更多权威健康科普知识



健康湖北



湖北疾控



国家基本公共卫生服务项目
National Basic Public Health Service
提素养促健康
健康进万家

正确掌握急救方法

湖北省疾病预防控制中心
湖北省健康促进与控制吸烟学会 编制
湖北省预防医学会健康教育专委会

正确拨打120 及时寻求医疗救助



电话接通后，准确报告患者所在的详细地址、主要病情

报告呼救者的姓名及电话号码



必要时，呼救者可通过电话接受医生指导，为患者进行紧急救治



通话结束后，保持电话畅通，方便救护人员与呼救者联系

在保证有人看护患者的情况下，安排人员在住宅门口、交叉路口、显著地标处等候，引导救护人员尽快赶到现场



对于呼吸、心搏骤停的伤病员，
最佳抢救时间窗口是4分钟。

心肺复苏三个步骤：胸外按压、开放气道和人工呼吸。

科学实施心肺复苏

正确使用AED

心肺复苏抢救流程图

1、判断意识



拍双肩，唤双耳，搭脉搏，10秒内完成；
如有意识，根据患者症状求助，注意呼吸循环。

2、呼救（打120）



3、摆放仰卧体位



4、胸外按压30次（儿童15次）



位置：胸部正中、两乳头连线水平（即胸骨下半部）

姿势：肩关节、肘关节、腕关节成一条直线，

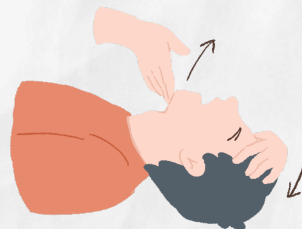
双手掌根重叠，十指相扣，掌心翘起

力度：按下去至少5厘米

频率：100-120次/分钟



5、开放气道（仰头举颌法）



6、人工吹气2次（儿童1次）



每次约1秒，吹气时应见胸廓隆起

7、重复456步骤

30次胸外按压和2次人工呼吸为1个循环，每5个循环评估一次患者呼吸和脉搏。

如恢复自主呼吸和心跳，将其翻转为侧卧位，密切观察生命体征；如未恢复，继续实施心肺复苏，直到患者恢复自主呼吸和心跳，或专业急救人员到达现场。