

中毒急救

- 发现有人一氧化碳中毒，应尽快拨打120急救电话呼救。

- 现场立即打开门窗，把中毒者转移到室外通风处，保持呼吸道通畅，注意保暖。

- 如中毒者无意识但呼吸正常，将其翻转为侧卧位，防止呕吐物误吸，随时观察生命体征；如中毒者无意识、无呼吸，立即进行心肺复苏。



妥善保存

保存易挥发的农药，一定要把瓶盖拧紧。

有毒物品不能与粮油、蔬菜等堆放在一起，不能存放在既往装食物或饮料的容器中，以免发生误服中毒。



已失效的农药和杀虫剂不可乱丢乱放，防止误服或污染食物、水源。



妥善存放农药 谨防儿童接触



中毒急救

发现农药中毒者，应立即拨打120急救电话呼救；

经消化道中毒者，如果中毒者清醒，不建议常规催吐；

经皮肤中毒者，要立即冲洗污染处皮肤

经呼吸道中毒者，要尽快脱离引起中毒的环境。



提素养促健康
健康进万家

避免伤害与意外 做好自我防护

扫码关注了解更多权威健康科普知识



健康湖北



湖北疾控

湖北省疾病预防控制中心
湖北省健康促进与控制吸烟学会 编制
湖北省预防医学会健康教育专委会

重视道路交通安全

避免交通伤害



佩戴安全头盔可使摩托车骑乘者的死亡风险降低39%

系安全带可使汽车驾乘人员的致命伤害降低40%-60%



汽车碰撞时，儿童安全座椅可使婴幼儿死亡率降低至少60%。儿童乘客应使用安全座椅，安全座椅要与儿童的年龄、身高和体重相适应。

开车时打电话发生事故的概率是正常状态下的2.8倍，看手机、发短信发生事故的概率是正常状态下的23倍。

疲劳驾驶显著增加严重交通事故发生风险，驾驶员连续驾驶2小时应休息1次，保证驾驶时精力充沛、注意力集中。

溺水是我国儿童因伤害致死的第一位原因。 加强看护和教育

预防儿童溺水



儿童游泳时，要由有救护能力的成人带领和看护，不单独下水；为儿童配备合格的漂浮设备，并有专职救生员全程监护。

下水前，应认真做准备活动，不在空腹、过饱、身体不适、剧烈运动后下水。



对于低龄儿童，家长要做到不分心、不间断、近距离看护，不能将儿童单独留在卫生间、浴室、开放的水域边，家中的储水容器要及时排空或加盖。



溺水急救

先检查溺水者是否有呼吸和心跳，清除其口鼻中的淤泥与杂草。如无呼吸心跳，应立即进行心肺复苏；如有呼吸心跳，让溺水者侧卧，保持呼吸道通畅，注意保暖。任何情况下都不要对溺水者进行控水。

水中活动时，要避免打闹、跳水等危险行为，如有不适应立即呼救。

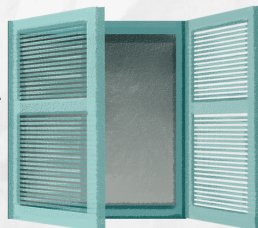


*控水操作可能使溺水者胃内容物流出堵塞呼吸道，也会延误心跳停止患者开始心肺复苏的最佳时机。



取暖注意通风

谨防CO中毒



- 使用炉灶或木炭取暖时，要安装风斗或烟筒，定期清理烟筒，保持烟道通畅；煤炭需烧尽，不要闷盖，经常开窗通风换气。
- 使用液化气和煤气时，要经常查看管道和阀门是否有泄漏，如有泄漏及时请专业人员维修；

- 车辆停放在车库、地下室时，不让汽车引擎持续运转；不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉。
- 在液化气和煤气灶上烧水、做饭时，要防止水溢后熄火，导致气体泄漏；

